

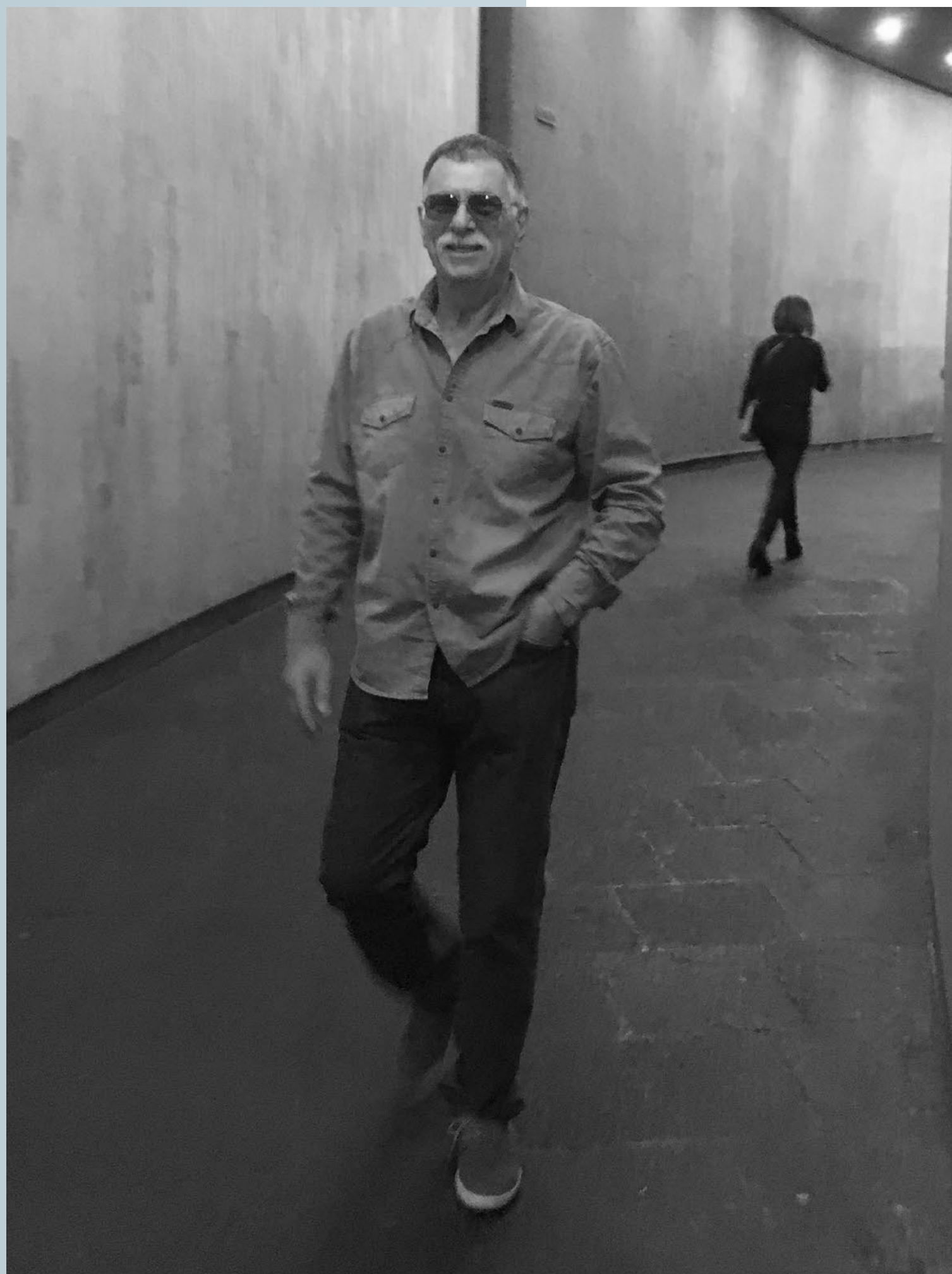
¿Y ahora qué?

Hallazgos, conclusiones y herramientas
para enfrentar la post-pandemia.

Rubén Ruggiero

Índice de contenidos

- Introducción
- Contexto
- Metodología
- Dinámica
- Contenido
- ¿Por qué te interesa contratarnos?
- — Sobre Rubén Ruggiero



Mi terapia está basada en la combinación de las múltiples disciplinas psicológicas con la experiencia de 42 años de trabajo de campo. A través de un diálogo estimulando el pensamiento, la reflexión y autoconocimiento, crearemos un proceso en conjunto que conducirá a encontrar las mejores herramientas para afrontar las demandas y exigencias de la vida moderna.

Rubén Ruggiero

Contexto

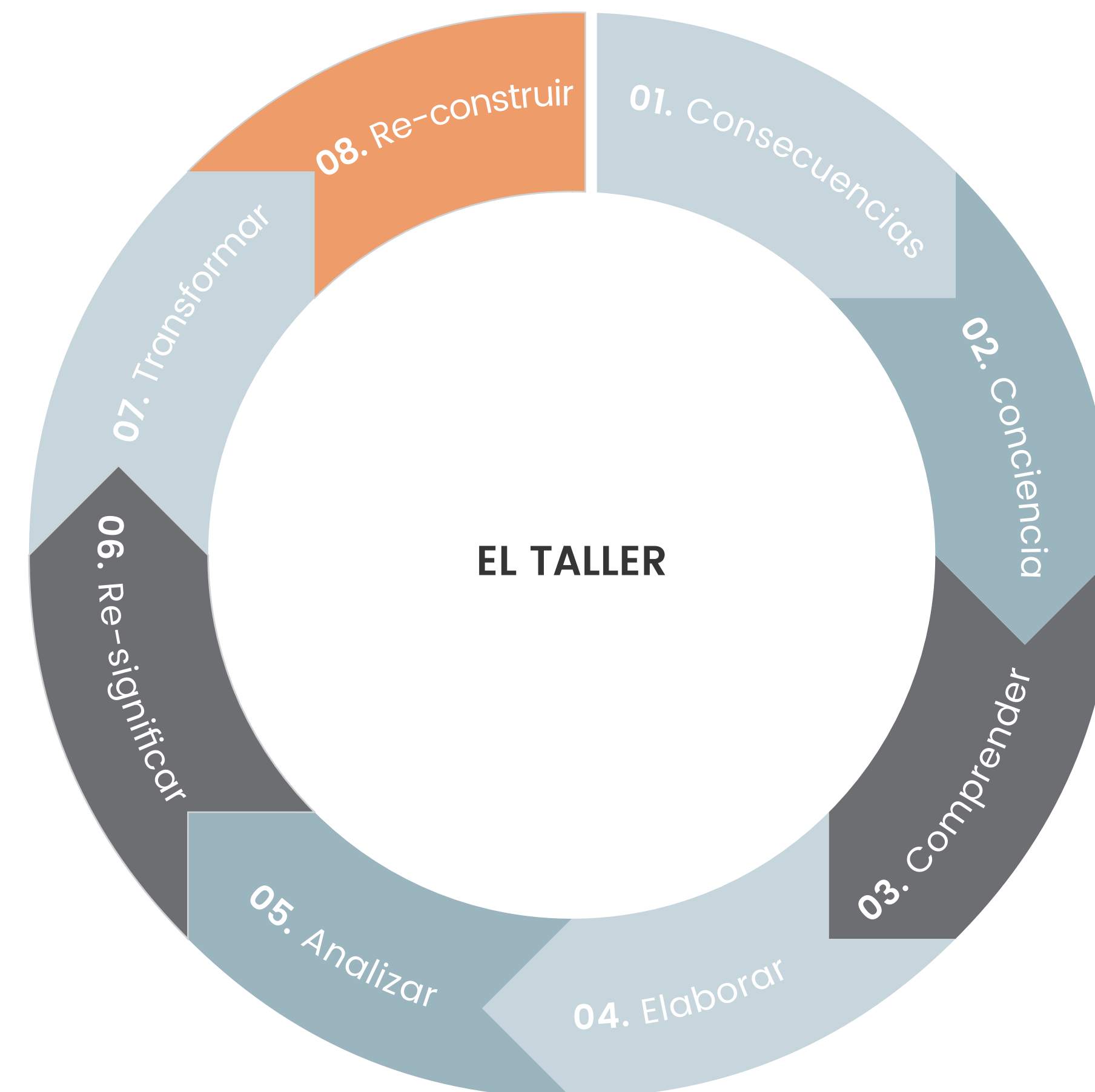
En el transcurso de la pandemia y por medio de terapias realizadas con **pacientes de 20 diferentes ciudades** de Norte América, Sudamérica y Europa.

Rubén analiza **experiencias y hallazgos** de los efectos psicológicos de esta crisis mundial, elaborando **conclusiones y creando herramientas** para enfretar una nueva normalidad post-pandemia.

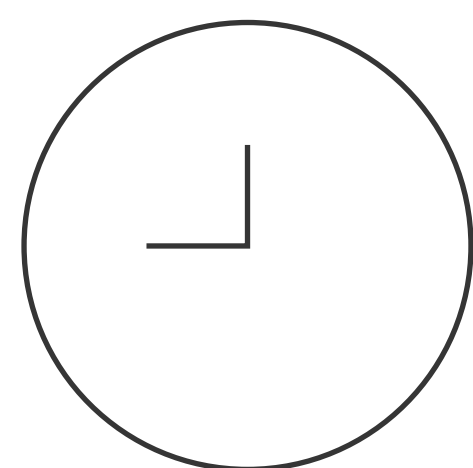
Metodología

Este taller tiene como finalidad primaria crear **conciencia sobre las consecuencias psicológicas** que nos ha dejado la pandemia para luego comprenderlas, elaborarlas y re-significarlas ante la nueva realidad que nos toca vivir.

Logrando así la mejor versión del wellness empresarial.



Dinámica

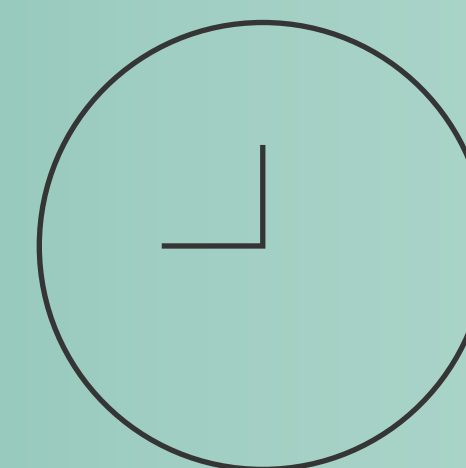


0:40

01

Análisis, conclusiones y herramientas

- Analizar diferentes repercusiones de la pandemia a nivel personal, familiar y laboral.
- Compartir conclusiones.
- Descubrir nuevas herramientas para los desafíos actuales y futuros.



0:40

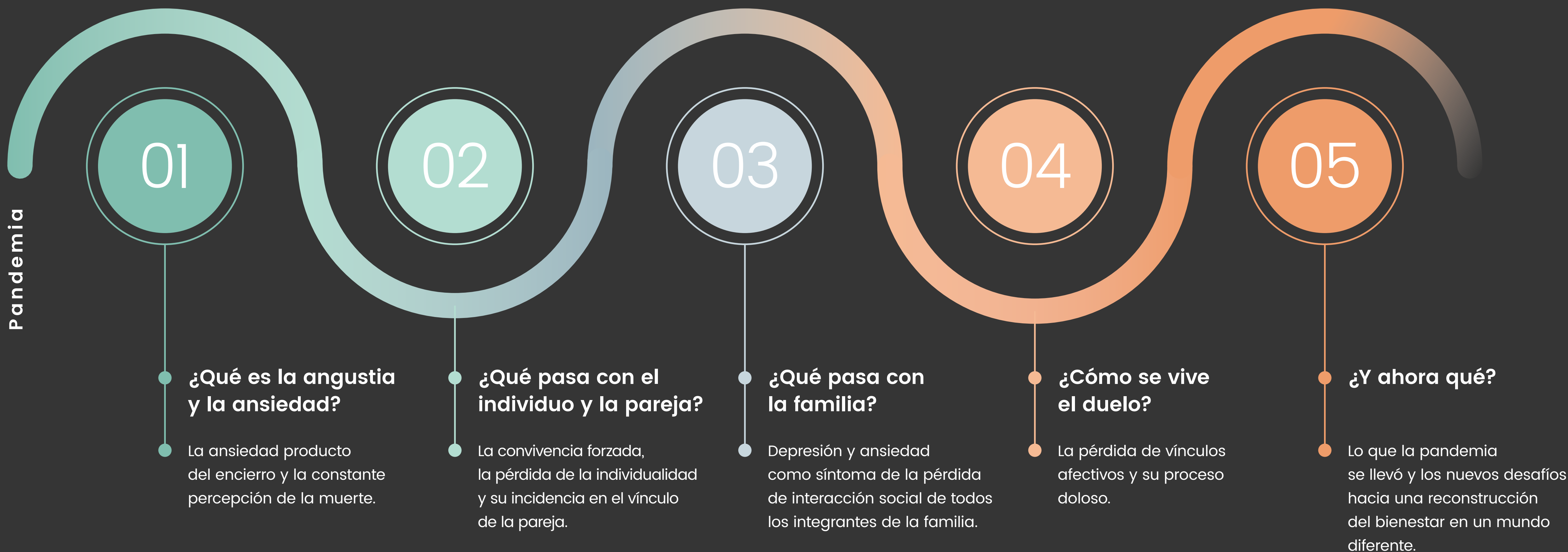
02

Foro abierto

- Compartir experiencias y responder preguntas e inquietudes de los participantes.

* Todos los tiempos son aproximados dependiendo la participación del grupo.

Contenido



¿Porqué te interesa contratarnos?

Una persona que entiende y pone en palabras lo que le pasa, logrará que la angustia y la ansiedad **no interfieran de manera abrupta** en sus objetivos personales y laborales y vinculares.

Manteniendo de esa manera una **dinámica activa y saludable** dentro y fuera de la empresa.

PERSONAS

+ activas

+ saludables

+ equilibradas

+ calidad de vida

+ enfocadas

Sobre Rubén Ruggiero

Licenciado en Psicología
– Universidad “John F. Kennedy” (1973/1978)

Rubén Ruggiero



Cursos realizados

Sexología Clínica / Logoterapia / El Paciente como agente comunitario de salud / Epidemiología de los trastornos psicológicos / Formación en psicoanálisis / Teoría y técnica en grupo / Teoría psicoanalítica: Técnica y práctica.



Jornadas y congresos organizados

Primeras Jornadas Latinoamericanas, Rioplatenses y Argentina de Prevención en Salud Mental, Hospital “Prof. Dr. Garrahan” / El Arte y la Salud Mental, Centro de Salud Mental Nº 3 “Arturo Ameghino” / Unidad de Prevención en Salud Mental, Hospital “Torcuato de Alvear” / Organización Sanitaria de la Comunidad, Asociación Argentina de Prevención en Salud Mental Nº 3 “Arturo Ameghino” / Unidad de Prevención en Salud Mental Hospital, “Torcuato de Alvear” / Coordinador y Director de siete actos culturales, Prevención, promoción y rehabilitación de la Salud Mental / Ateneos formativos y clínicos, Asociación de prevención en salud mental / La salud mental y la comunidad, “Hospital Alvear”.



Años de experiencia

Coordinador y Admisión de pacientes a Salud mental, Empresas prepagas / Psicología clínica / Asesor y Supervisor, Equipo de Minoridad y Familia / Coordinación y Dirección, Grupos Terapéuticos y de Trabajos / Formador de estudiantes, Psicología en Prevención y Rehabilitación de la Salud Mental / Supervisiones de Auxiliares Terapéuticas, Área de Prevención en Salud Mental / Coordinador, Taller de Padres Terapéuticas del Área de Prevención en Salud Mental / Supervisiones Terapéuticas, Equipo de profesionales del Área de Prevención de Salud Mental / Psicólogo, Asociación Argentina de Prevención en Salud Mental / Psicólogo, Área de Prevención en Salud Mental, Hospital “Torcuato de Alvear” / Coordinador, Taller de Niños y Familia del Área de Prevención en Salud Mental / Coordinación, Grupos Terapéuticos – Rehabilitación / Coordinador, Grupos de Agentes Comunitarios de Salud en el Centro de Psicología Asistencial y Preventiva / Psicólogo, Centro de Psicología Asistencial y Preventiva / Participante en medios de comunicación: Radio FM VIDA “Otra Humanidad” – FM 88.5.



Trabajos presentados

Congreso Nacional de Psiquiatría. Atención Primaria y Salud Mental / Conceptos Epistemológicos en Rehabilitación / Arte, Cultura y Salud Mental / Foro Abierto 1987 / Organización Sanitaria De La Comunidad” / Libro: “Represión Cultural”. Psicología del Pueblo Latinoamericano.



Cargos institucionales

Coordinador del equipo psicosocial, Fundación C.O.R / Director, APADMSI: Institución dedicada a la rehabilitación de jóvenes con discapacidad mental / Coordinador interino del servicio de prevención, Hospital “Torcuato de Alvear” / Miembro Fundador, Asociación Argentina de Prevención en Salud Mental / Miembro del Consejo Directivo, Asociación Argentina de Prevención en Salud Mental.

Rubén Ruggiero

¿Y ahora qué?

www.rubenruggieropsicologo.com

licenciadorubenruggiero@gmail.com

Todos los derechos reservados.